

## Fisa de identificare a cazurilor de bullying

Nr. crt.	Actiunea de bullying	Niciodata	Rar (1-2 ori pe luna)	1-2 ori pe saptamana	De mai multe ori pe saptamana	Actiune facuta de alt elev	Actiune facuta de profesor
<b>Bullying relational</b>							
1.	Imi pun porecle.						
2.	Pleaca atunci cand ajung langa grupul lor.						
3.	Ma injura.						
4.	Ma tachineaza.						
5.	Imi spun ca sunt prost.						
6.	Ma jignesc si imi spun cuvinte urate.						
7.	Ma umilesc si rad de mine.						
8.	Ma invinovatesc pentru lucruri pe care nu le-am facut.						
9.	Vorbesc urat despre mine.						
10.	Rad de familia mea.						
11.	Ma tachineaza si rad de mine cand raspund in clasa.						
12.	Fac glume pe seama mea.						
13.	Fac glume pe seama notelor mele.						
Nr. crt.	Actiunea de bullying	Niciodata	Rar (1-2 ori pe luna)	1-2 ori pe saptamana	De mai multe ori pe saptamana	Actiune facuta de alt elev	Actiune facuta de profesor
<b>Bullying fizic</b>							
1.	Ma imping sau trag de mine.						
2.	Imi distrug lucrurile.						
3.	Calca pe mine intentionat.						
4.	Dau cu pumnul sau ma palmuiesc.						
5.	Ma imbrancesc in mod intentionat.						
6.	Ma lovesc.						
7.	Arunca in mine cu obiecte.						
8.	Nu ma lasa sa trec.						
9.	Imi iau, ascund sau arunca pe jos lucrurile.						
10.	Fac lupte cu mine ca sa imi arate ca sunt mai puternici.						
11.	Fura de la mine (bani, mancare).						
12.	Ma ameninta ca ma bat sau imi fac rau daca nu fac ce vor ei.						
13.	Trag scaunul de sub mine.						
<b>Cyberbullying</b>							
1.	Posteaza comentarii negative si rautacioase la pozele, postarile sau statusurile mele pe grupuri si retele de socializare online sau prin alte						

	forme de comunicare electronica online.						
2.	Raspandesc zvonuri despre mine prin mesaje.						
3.	Imi trimit poze cu un continut sexual pe grupuri si retele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronica online.						
4.	Ma suna in mod repetat.						
5.	Posteaza sau trimit poze stanjenitoare sau comentarii despre mine pe grupuri si retele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronica online.						
6.	Posteaza mesajele mele private.						
7.	Ma ameninta sau ma hartuiesc la telefon si pe retelele de socializare.						
8.	Trimit mesaje rautacioase pe e-mail, telefon sau retelele de socializare.						
9.	Fac grupuri separate unde vorbesc despre mine.						
10.	Fac poze cu mesajele mele si le trimit altora sau le posteaza cu scopul de a ma rani.						
11.	Scriu si spun altora despre lucrurile stanjenitoare pe care le-am facut sau care mi s-au intamplat.						
12.	Posteaza filmulete stanjenitoare cu mine pe grupuri si retele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronica online.						
13.	Fac poze la mesajele mele private si le posteaza pe internet.						
14.	Imi trimit mesaje anonime rautacioase si cu amenintari pe telefon, internet sau alte mijloace de comunicare.						
Nr. crt.	Actiunea de bullying	Niciodata	Rar (1-2 ori pe luna)	1-2 ori pe saptamana	De mai multe ori pe saptamana	Actiune facuta de alt elev	Actiune facuta de profesor
<b>Bullying bazat pe diferente de rasa, cultura, religie, sexualitate</b>							
1.	Rad sau ma tachineaza cu privire la credintele sau practicile mele religioase.						
2.	Rad de infatisarea mea.						
3.	Rad de stilul meu de viata (ce mananc etc.).						
4.	Fac comentarii rasiste despre mine.						
5.	Ma batjocoresc pe internet, pentru ca sunt diferit.						
6.	Rad de locuinta, de cartierul, de orasul meu.						
7.	Ma tachineaza din cauza accentului meu.						
8.	Rad de traditiile familiei mele.						
9.	Ma exclud din cauza culorii pielii mele.						
10.	Fac comentarii rautacioase despre hainele mele.						
11.	Rad de trasaturile corpului meu (ochi, gura, nas, picioare etc.).						

12.	Spun lucruri rautacioase despre etnia mea.						
<b>Bullying bazat pe violenta de gen</b>							
1.	Fac glume cu tenta sexuala care ma fac sa ma simt inconfortabil.						
2.	Fac comentarii despre modul in care arat.						
3.	Imita sunete cu caracter sexual atunci cand trec pe langa ei.						
4.	Ma ating fara permisiunea mea.						
5.	Mi-au trimis sau mi-au cerut insistent poze intime.						
6.	Au insistat sa incepem o relatie amoroasa/sexuala.						
7.	Au raspandit zvonuri cu caracter sexual despre mine.						
8.	Au raspandit imagini intime cu mine fara voia mea.						
<b>Gradul de afectare</b>							
	Cat de afectat te simti?	Deloc	Putin	Mult	Foarte mult		